



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Kifli tejes(1-2)
Flora margarin(2)
Kakaó(2)Tej(2)
Kakaócsíga(1-2-3)Tea citromos
Kenyer felbarna(1-8)
Lilahagyma
Kockasajt 8 cikk(2)
DelmaTea citromos
Gépsonka
Kenyer teljes kiorl.(1)
Fejes salata
DelmaTea - csipke
Kenyer 10 magvas(1-5)
Halkrém (6-2)
LilahagymaAllergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)SZEZÁMMAG(5)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
297 11 4 43 0,4 2 2Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
145 11 6 44 0,2 2 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
250 7 7 40 1,6 3 9Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
370 17 8 55 1,2 2 17Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
158 3 10 13 0,0 2 7

E

Alma
Halrudak - rántott (6)
Kenyer - főzelékhez(1-8)
Lebbencsleves(1-3)
Zoldborso főzelék(1)Komenymag leves(1-3)
Zsemlekocka(1-8)
Bakonyi ragu csirkehusbol(2-1)
Parolt rizsJókai bableves(1-2-8)
Tejbedara kakao szorattal(2-1)Daragaluska-leves(1-3)
Soskamartas burgonya(1-2)
Fott tojás(3)
AlmaKarfiolleves -zöldséges(1-3)
Sertesporokolt
Tarhonyakoret(1)
Csemege uborka(10)Allergének

GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
794 30 26 104 3,7 4 8Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
664 28 25 79 4,5 5 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
695 32 26 79 1,3 13 29Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
457 16 14 65 2,0 3 8Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
615 20 22 72 5,3 1 1

U

Lönchús(8)
Delma
Kenyer teljes kiorl.(1)
ParadicsomOlasz felvágott(2-8-10)
Kenyer teljes kiorl.(1)
Liga margarin(2)
RetekKenomajas pick(2-8-10)
Kenyer 10 magvas(1-5)
RetekJoghurt gyumolcsreteges(2)
Delma
Kenyer felbarna(1-8)Kenyer felbarna(1-8)
Toast felvágott(8)
Flora margarin(2)
Paprika tvAllergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

AllergénekTEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)
MUSTÁR(10)Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
304 14 11 34 1,2 1 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
278 12 8 33 0,7 2 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
120 5 9 4 0,5 0 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
336 8 11 50 2,8 5 0Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
236 7 2 37 1,1 1 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....